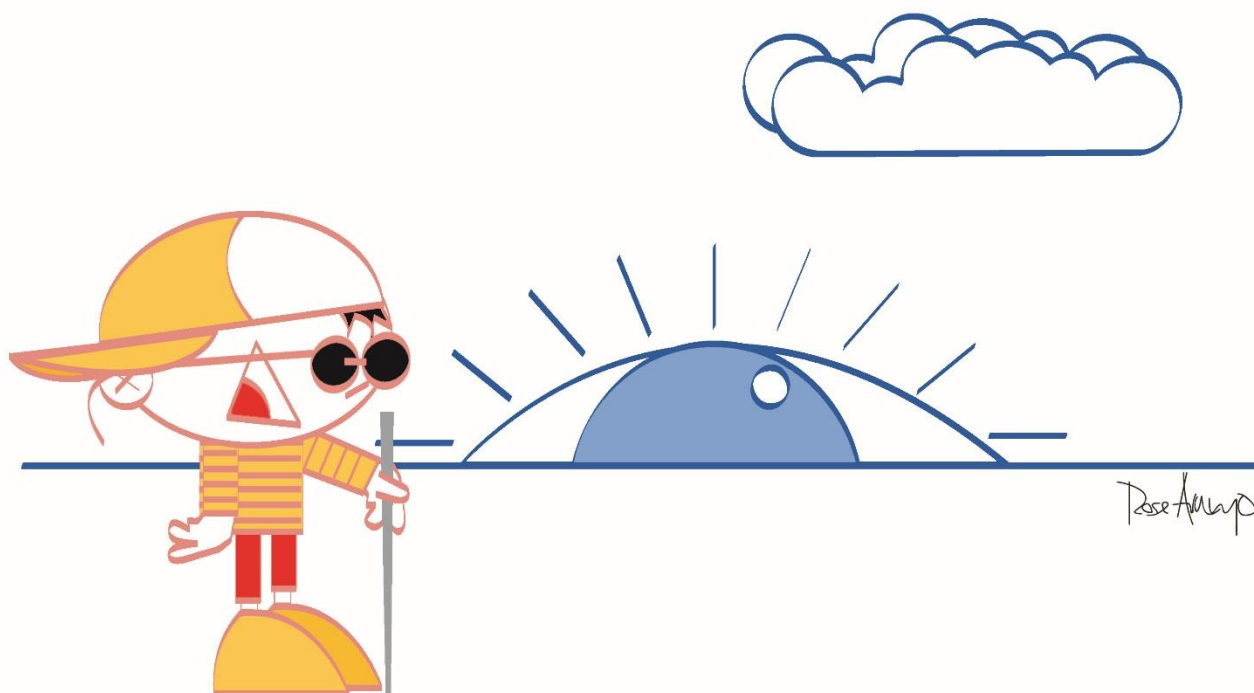




GABRIEL
www.gabriel.org.br



OLHOS DO CORAÇÃO

CAPACITAÇÃO E EMPREGABILIDADE PARA DEFICIENTES VISUAIS

Projeto voltado a formação em massoterapia – Quick Massage e Reflexologia Podal de deficientes visuais em Indaiatuba e região

OLHOS DO CORAÇÃO

CAPACITAÇÃO E EMPREGABILIDADE PARA DEFICIENTES VISUAIS

Análise Situacional

O que é deficiência visual

Segundo a Fundação Dorina Nowill, deficiência visual é definida “como a perda total ou parcial, congênita ou adquirida, da visão. O nível de acuidade visual pode variar, o que determina dois grupos de deficiência:

Cegueira - há perda total da visão ou pouquíssima capacidade de enxergar, o que leva a pessoa a necessitar do Sistema Braille como meio de leitura e escrita.

Baixa visão ou visão subnormal - caracteriza-se pelo comprometimento do funcionamento visual dos olhos, mesmo após tratamento ou correção. As pessoas com baixa visão podem ler textos impressos ampliados ou com uso de recursos óticos especiais.”

Quantos são

Segundo dados do IBGE, 2010, aproximadamente 24% da população brasileira tem pelo menos um tipo de deficiência, seja visual, auditiva, motora ou mental. Os portadores de deficiência visual somam mais de 18% desse número.

O Estado de São Paulo registrou no mesmo período, 7.340.037 deficientes visuais, divididos em:

- ✓ Sem visão total 143.426 pessoas,
- ✓ Com grande dificuldade, 1.059.927 pessoas e
- ✓ Com alguma dificuldade, 6.140.684 pessoas

Restringindo esses dados apenas para a cidade de Indaiatuba, onde residem no total, 201.619 pessoas, ainda segundo o censo IBGE 2010, a população residente que possui qualquer nível de deficiência visual é de 31.287 pessoas. Dessas, declararam que não enxergam de modo algum, 499 pessoas e que tem grande dificuldade 4.342 pessoas, o que, juntos, representam 2,4% da população total da cidade, que pode ser atendida pelo projeto em questão.

Empregabilidade

Somente 4,99% dos deficientes visuais estão inseridos no mercado formal de trabalho.

**PESSOAS
COM
DEFICIÊNCIA
VISUAL NO
BRASIL EM
2010 (IBGE)**

**35.791.488
MILHÕES
DE
PESSOAS**

Isso se deve a vários fatores, destacando a dificuldade das empresas se adaptarem às necessidades do deficiente visual dando preferência às demais deficiências que se tornam mais fáceis na adaptação; pela falta de acessibilidade e mobilidade oferecida pelas cidades e pelo receio das famílias, fazendo com que eles se retraiam evitando o convívio social e a busca pelos seus direitos sociais.

Atualmente a legislação prevê a contratação de pessoas com deficiência baseadas em convenções internacionais, que originou decretos, normas e legislações específicas à pessoa com deficiência, destacando a Lei de Cotas, nº 8.213/91, que traz em seu artigo 93 a seguinte definição:

Art. 93. A empresa com 100 (cem) ou mais empregados está obrigada a preencher de 2% (dois por cento) a 5% (cinco por cento) dos seus cargos com beneficiários reabilitados ou pessoas portadoras de deficiência, habilitadas, na seguinte proporção:

I - até 200 empregados.....	2%
II - de 201 a 500.....	3%
III - de 501 a 1.000.....	4%
IV - de 1.001 em diante.....	5%

Objetivo

- Formar e capacitar grupos de 10 a 12 alunos, jovens e adultos com deficiência visual na arte da massoterapia nas técnicas de Quick Massage e Reflexologia Podal.
- Buscar a diminuição das carências afetivas familiares e sociais, sensibilizar através do toque, despertando maior afeto nas relações familiares e interpessoais.
- Contribuir para a inserção ou reinserção no mercado de trabalho do público alvo.
- Favorecer a inclusão social da pessoa com deficiência visual e realizar parcerias para isso.
- Resgatar a autoestima e desenvolver a auto confiança.

Público Alvo

Jovens acima de 18 anos e adultos com deficiência visual (baixa visão ou cegueira).

Parceria

A GABRIEL é uma organização da sociedade civil sem fins lucrativos fundada em 29 de setembro de 2000 com a proposta inicial de atuar em dois segmentos da saúde, sendo eles o incentivo à doação de órgãos e tecidos e prevenção de malformações congênitas. Ao longo dos anos, novos projetos foram incorporados, sempre voltados à defesa de direitos e cidadania com o objetivo de preservação da vida, sendo um deles o projeto *OLHOS DO CORAÇÃO* que visa promover a inclusão da pessoa com deficiência visual no mercado de trabalho.

A Serenidade do Toque é uma iniciativa da Sereno Espaços Terapêuticos que surgiu em 2007, da parceria entre a Sereno e a Associação Brasileira Laramara para a capacitação de jovens e adultos com deficiência visual para o trabalho com massagem, criando oportunidades para sua atuação em clínicas, espaços terapêuticos, eventos corporativos e empresas que precisem cumprir a Lei de Cotas.

A *Sereno Espaços Terapêuticos* é uma empresa que há mais de 10 anos trabalha com foco na qualidade de vida através dos benefícios da massagem e do cuidado com o corpo e mente. Tem também como princípio, promover parcerias para inclusão social. Busca projetos através de atendimentos terapêuticos de Massoterapia. Estimula atividades solidárias e voluntárias que levem à conscientização das carências sociais.

Na intenção de minimizar o cenário de exclusão de jovens e adultos deficientes visuais do mundo do trabalho, a *Serenidade do Toque* e a *OSC GABRIEL* propõe a realização de um “*Programa de empregabilidade para jovens e adultos com deficiência visual*”.

Desde 2007 realizou **20** cursos junto a Associação Laramara, Fundação Dorina Nowill, Prefeitura de Campos do Jordão, formando mais de **220** pessoas com deficiência visual para o mercado de trabalho na área.

Os responsáveis técnicos pelo projeto SERENIDADE DO TOQUE são a Massoterapeuta Alice Kuhl Rossi e Cícero Mesquita Quiropraxista e Massoterapeuta e os idealizadores do projeto OLHOS DO CORAÇÃO, Osvaldo Jesus de Moraes Júnior, Valdir de Carvalho e Maria Inês Toledo de Azevedo Carvalho.

Período e local do curso:

- Carga horária: 44 horas
- Data do curso: 15/12 a 19/12/2014
- 5 aulas de segunda a sexta-feira das 9 às 17h.
- Data Formatura: 19 de dezembro/2014 das 19 às 22h
- Local: FATEC – Faculdade de Tecnologia de Indaiatuba

A Formatura é um evento aberto, onde são realizadas as massagens nas técnicas aprendidas.

O curso é prático, utilizando peças anatômicas para melhor interpretação das regiões a serem trabalhadas pela massagem.

Todo o material necessário para realização do Curso, é de responsabilidade da Serenidade do Toque.

Etapas

- **Etapa 1** - OSC GABRIEL » Divulgação, inscrição, entrevistas e avaliações de pessoas interessadas
- **Etapa 2** - Serenidade do Toque » Formação e capacitação dos alunos nos cursos.
- **Etapa 3** - Serenidade do Toque e OSC GABRIEL » Formatura dos alunos em evento com aplicação de massagem em usuários, familiares e convidados, com duração de 04 horas.

Obs. A Serenidade do Toque e a OSC GABRIEL, juntas, continuarão a acompanhar os alunos após o curso, complementando sua formação. Contribuirá também para o encaminhamento profissional dos formandos.

Programa

Quick Massage

- Histórico da Quick Massage
- Histórico das técnicas Anma e Shiatsu
- Efeitos fisiológicos gerais
- Indicações e contraindicações
- Noções de Anatomia e biomecânica da coluna vertebral
- Anatomia Palpatória
- Alterações Patológicas da coluna vertebral
- Pré-requisitos e conduta ética de um bom terapeuta
- Quick Massage e o mercado de trabalho: Clínicas, Empresas, Academias, shoppings...
- Sequência da cintura escapular
- Sequência dos membros superiores
- Sequência das regiões cervical, torácica e lombar
- Técnicas de percussão
- Manobras opcionais: Cabeça, cervical, torácica, lombar, cintura escapular, MMSS
- Alongamentos passivos e mobilizações articulares

Reflexologia

- Histórico da Reflexologia
- Introdução à Reflexologia
- O que é Reflexologia e como funciona
- Princípios em que se baseia a Reflexologia
- Efeitos Provocados pelo toque
- Efeitos Mecânicos
- Efeitos Reflexos
- Efeitos Psicológicos
- Objetivos da Reflexologia
- Aplicando a Reflexologia
- Anatomia do Pé
- Circulações do Pé
- Movimentos do Tornozelo
- As dez zonas de energia
- As linhas básicas dos pés

Local

FATEC Faculdade de Tecnologia de Indaiatuba ou Faculdade Max Planck

Fotos



Aula de anatomia



Aplicação de massagem em voluntários do TELETON 2013



Participação da equipe Serenidade do Toque durante a 16ª Campanha Nacional de Doação de Órgãos e Tecidos em 27 de setembro em Polo Shopping Indaiatuba

